

**Alla cortese attenzione
dei Sigg.ri Sindaci dei Comuni
afferenti alla ASL Cagliari**

Oggetto: Invito alla partecipazione al Progetto “Gruppi di Cammino”.

Gentilissimi Sindaci,

con la presente la ASL Cagliari ha il piacere di invitare il Vostro Comune alla partecipazione ai “Gruppi di Cammino”-Azione 2 del PP02 “Comunità attive” del Piano Regionale di Prevenzione (PRP 2020 – 2025).

I Gruppi di Cammino sono costituiti da un gruppo di persone che si incontrano regolarmente in posti definiti per camminare insieme, sotto la guida di un Capo Passeggiata (Walking Leader) identificato dal gruppo e appositamente istruito, con l'intento di favorire la socializzazione, l'inclusione e fornire un'opportunità di salute e promozione del benessere della persona sia nella sfera fisica che psico – sociologica e di relazione, all'interno della comunità locale.

Il Programma mira a promuovere l'adozione consapevole di uno stile di vita sano e attivo in tutte le età per contribuire al controllo delle malattie croniche e ridurre le complicanze coinvolgendo anche le persone con disabilità, le persone portatrici di disagio psichico o disturbo mentale e le persone che vivono in condizioni di svantaggio socio-economico e di fragilità, solitamente meno attive e più difficili da raggiungere e coinvolgere.

In ottemperanza al Progetto “Gruppi di Cammino” i Sindaci o loro delegati, dei Comuni aderenti, sono invitati a collaborare ai fini della programmazione dell'iniziativa, in particolare in materia di:

- organizzazione: incontro tra i rappresentanti della ASL Cagliari e i Sindaci o suoi delegati ai fini della condivisione del progetto;
- pubblicizzazione: il Comune aderente favorisce la comunicazione dell'iniziativa attraverso i canali informativi ritenuti più idonei (sito web comunale, pagine social ecc.);
- logistica: individuazione di un percorso sicuro, pianeggiante, affrontabile anche da soggetti non allenati, protetto dal traffico veicolare, dotato di illuminazione, a partenza da un punto d'incontro facilmente raggiungibile con mezzo proprio o con i mezzi pubblici, vicino ai servizi igienici.

Si allega la nota informativa

Il Direttore Generale della Asl Cagliari

Dottor Marcello Tidore

Il Direttore del Dipartimento di Prevenzione

Dottor Giuseppe Maria Sechi